

ספירת העומר

Counting the Omer

הִנְנִי מוֹכֵן I am prepared
hin'ni mu-chan
וּמְזֻמָּן לְקַיֵּם and ready to do
u-m'zu-man l'kayeim
מִצְוַת עֲשֵׂה שֶׁל the mitzvah of
mitzvat a-sei shel
סְפִירַת הָעֹמֶר counting the omer,
s'firat ha-omer
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה. as it is written in the Torah:
k'mo she-katuv ba-torah
וְסִפַּרְתֶּם לָכֶם And you shall count for yourselves
u-s'far-tem la-chem
מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת from the day after the Sabbath,
mi-ma-cho-rat ha-shabat
מִיּוֹם הַבְּיָאָכֶם from the day you bring
mi-yom ha-vi-a-chem
אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה the omer as a wave-offering
et omer ha-t'nu-fah
שִׁבְעַת שָׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת seven complete weeks
she-va sha-batot t'mimot
תִּהְיֶינָה: there will be;
ti-h'ye-nah
עַד מִמַּחֲרַת until the day after
ha-shabat hash-vi-it
הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית the seventh week
ad mi-ma-cho-rat
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם shall you count fifty days;
tis-p'ru cha-mi-shim yom
וְהִקְרַבְתֶּם and you shall bring a
v'hiq-rav-tem
מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה: new meal-offering to Adonai.
min-cha cha-da-shah la-Adonai

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Adonai
baruch ata Adonai
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם our God, King of the universe,
Eloheinu melech ha-olam
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו Who sanctified us with His mitzvot
asher kid'shanu b'mitz-vo-tav
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר: and commanded us to count the omer.
v'-tzi-vanu al s'firat ha-omer

- 1 היום יום אֶחָד לְעֹמֶר.
- 2 היום שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 3 היום שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 4 היום אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 5 היום חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 6 היום שֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 7 היום שִׁבְעָה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעֹמֶר.
- 8 היום שְׁמוֹנֶה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 9 היום תִּשְׁעָה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 10 היום עֲשָׂרָה יָמִים שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 11 היום אֶחָד עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 12 היום שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 13 היום שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 14 היום אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 15 היום חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 16 היום שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 17 היום שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 18 היום שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 19 היום תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 20 היום עֲשָׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר. י
- 21 היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 22 היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 23 היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 24 היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 25 היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 26 היום שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 27 היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 28 היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 29 היום תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 30 היום שְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 31 היום אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 32 היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 33 היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 34 היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 35 היום חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.

- 36 היום וששה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעמר.
 37 היום שבעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעמר.
 38 היום שמונה ושלושים יום שהם חמשה שבועות ושלושה ימים לעמר.
 39 היום תשעה ושלושים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעמר.
 40 היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעמר.
 41 היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעמר.
 42 היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעמר.
 43 היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעמר.
 44 היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעמר.
 45 היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלושה ימים לעמר.
 46 היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעמר.
 47 היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעמר.
 48 היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעמר.
 49 היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעמר.

English

(for the 1st week)

Today is the _____ day of the omer.

(for the 2nd through the 7th week)

Today is the _____ day of the _____ week of the omer.

הַרְחֵמֵנוּ	The Merciful One
	<i>ha-ra-cha-man</i>
הוא יחזיר לנו	may He return to us
	<i>hu ya-cha-zir lanu</i>
עבודת בית המקדש	the Temple service
	<i>a-vo-dat beit ha-mik-dash</i>
למקומה	in its place,
	<i>lim-ko-mah</i>
במהרה בימינו	speedily in our days.
	<i>bim-hei-rah v'-ya-meinu</i>
אמן סלה.	Amein. Selah.
	<i>amein. selah</i>

Psalm 67

לְמַנְצֵחַ	To Him Who grants victory
	<i>la-m'na-tzei-ach</i>
בְּנִגִּינֹת מִזְמוֹר	a psalm with instrumental music
	<i>bin-ginot miz-mor</i>
שִׁיר:	a song.
	<i>shir</i>
אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ	May God favor us and bless us
	<i>Elohim y'-ha-neinu vi-var-keinu</i>
יָאֵר פָּנָיו	May His face shine
	<i>ya-'eir fa-naiv</i>
אֲתָנוּ סֵלָה:	among us, Selah.
	<i>'itanu selah</i>
לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכָךָ	That Your way may be known on the earth,
	<i>la-da-at ba-'aretz dar-kecha</i>
בְּכָל־גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ:	Your salvation in all the nations.
	<i>b'-chol goyim y'-shu-a-techa</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים כָּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
יִשְׂמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֻמִּים	Nations will rejoice and sing
	<i>yis-m'-chu vi-ra-n'-nu l'-u-mim</i>
כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשׁוֹר	when You judge the peoples justly
	<i>ki tish-pot amim mi-shor</i>
וּלְאֻמִּים בְּאֶרֶץ	and the nations of the earth
	<i>u-l'-u-mim ba-aretz</i>
תִּנְחֵם סֵלָה:	You will lead. Selah
	<i>tan-cheim selah</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים כָּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
אֶרֶץ נָתְנָה יְבוּלָהּ	The earth has given its produce.
	<i>eretz nat-nah y'-vu-lah</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ:	God, our God, will bless us;
	<i>y'-var-cheinu Elohim Elo-heinu</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים	God will bless us
	<i>y'-var-cheinu Elohim</i>
וַיִּירָאוּ אֹתוֹ	and they will fear Him,
	<i>v'-yir-u o-to</i>
כָּל־אֶפְסֵי־אֶרֶץ:	all [peoples] from the ends of the earth.
	<i>kol af-sei aretz</i>